Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.11.2026 - 20.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Much

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**ab 10.45 Uhr Fit in die Woche – Sitzgymnastik** **ab 11:15 Uhr Hobbys und Freizeitbeschäftigung**
Dienstag	**ab 10:45 Uhr Bewegungsrunde** **Ab 11:15 Tiere und ihre Merkmale**
Mittwoch	**ab 10:45 Uhr Beweglich bleiben** **Ab 11:15 Schulfächer und Schulmaterial**
Donnerstag	**ab 10:45 Uhr Gymnastik mit Ball** **Ab 11:15** **Sportarten sammeln**
Freitag	**ab 10:45 Uhr Fit ins Wochenende** **Ab 11:15 Uhr Brotsorten und Backzutaten**

Nachmittags

Montag	**ab 15:00 Uhr** **Erinnerungsrunde: Wie wir unsere Freizeit verbracht haben?**
Dienstag	**ab 15:00 Uhr** **Erinnerungsrunde: Mein Haustier**
Mittwoch	**ab 15:00 Uhr** **Erinnerungsrunde:** **Lehrer*innen, Schulweg und Pausen**
Donnerstag	**ab 15:00 Uhr** **Erinnerungsrunde: Vereinssport und Schulfest**
Freitag	**ab 15:00 Uhr** **Der Gang zum Bäcker früher**